

Norsk etnologisk gransking
Norsk Folkemuseum
Postboks 720 Skøyen
0214 Oslo
E-post: eli.chang@norskfolkemuseum.no

Oslo, september 2014

Spørreliste nr. 251

FORKJØLELSE OG INFLUENSA

Den som besvarer listen er innforstått med at svaret blir arkivert (anonymt) og blir brukt av forskere i dag og i fremtiden. Brukere av materialet må forplikte seg til å verne opphavspersonens og eventuelt andre personers integritet.

Hvert år blir tusenvis av mennesker rammet av forkjølelse og influensa. Dette er plager som er en del av vår alles hverdag. Likevel har vi lite kunnskap om hvordan mennesker tenker, føler og handler i møtet med disse sykdommene. Hvordan beskytter man seg selv eller sine nærmeste mot å bli smittet? Og hvis en først har vært så uheldig å bli syk, hva kan en gjøre for å bli frisk igjen?

Med denne undersøkelsen er vi opptatt av å få frem menneskers egne erfaringer og tanker omkring sykdom, smitte, forebygging og behandling. Dokumentasjonen inngår i et større forskningsprosjekt om influensa i Skandinavia. Materialet som kommer inn blir arkivert (anonymt) hos Norsk etnologisk gransking og det skal kunne benyttes i forskning i dag og i fremtiden.

Skriv gjerne lange og detaljerte svar! Husk at du ikke trenger å svare på alt, hopp over spørsmål du ikke kan eller ønsker å svare på. Det er dine erfaringer og minner vi vil høre om. Les gjerne gjennom alle spørsmålene i undersøkelsen før du begynner å svare.

Gode hilsener

*Brita Lundgren, professor i etnologi ved Umeå Universitet
Karine Aasgaard Jansen, postdoktor (forsker) ved Umeå Universitet
Audun Kjus, seksjonsleder for Norsk etnologisk gransking*

Å bli smittet av forkjølelse eller influensa

Hvordan forstår du at du begynner å bli syk? Kan du merke forskjell på om det dreier seg om forkjølelse eller influensa? Hva består i så fall forskjellene i?

Foretar du deg noe spesielt hvis du skjønner at du holder på å bli syk, eller lever du som vanlig?

Hvordan tenker du deg at smitten fungerer eller «ser ut»? Og hva med immunforsvaret?

Å beskytte seg mot smitte

Gjør du noe for å beskytte deg selv eller dine nærmeste (f.eks. barna dine) mot å bli smittet av forkjølelse eller influensa? Har du noen bestemte hygieneregler?

Hvis du har barn, hva lærer du dem om hvordan de kan beskytte seg mot smitte fra forkjølelse eller influensa?

Vaksinerer du deg mot sesonginfluensa? Hva er årsakene til at du vaksinerer deg, eller ikke?

Behandling

Hvis du eller familiemedlemmer først har blitt syke, gjør du noe for at dere skal bli friske igjen? Kan du fortelle om knep eller kjerringråd du har benyttet? Hva virket/hva virket ikke?

Gir du deg selv og/eller gir andre deg noen spesiell omsorg når du er forkjølet eller har influensa? Er det noe du pleier å gjøre når du er syk? Eller noe du lar være å gjøre (f.eks. fysisk aktivitet)?

Hva vet du om hvordan andre i familien eller omgangskretsen din beskytter seg mot smitte, eller behandler forkjølelse eller influensa? Fortell.

Hvor ille skal det være før du går til fastlegen?

Har det hendt at du og barnehagen / skolen / arbeidsplassen er uenige om hvorvidt en syk person burde være hjemme? Hva var dere i så fall uenige om?

Svineinfluensaen i 2009 og 2010

I 2009 og 2010 ble Norge, som de fleste andre land i verden, rammet av svineinfluensa. Hva slags tanker har du om hvor og hvordan svineinfluensaen oppsto? Hvordan opplevde du informasjonen fra media og myndigheter mens dette sto på? Tilhørte du en risikogruppe, og i så tilfelle hvilken?

Var du eller noen av dine nærmeste syke med svineinfluensa? Hva skjedde og hvordan opplevde du det?

Vaksinerte du deg mot svineinfluensa? Hvorfor, eller hvorfor ikke? Hva tenker du generelt om vaksiner? Kjenner du noen som har fått bivirkninger? I så fall hvilke og hvor alvorlige?

Faren for pandemier i fremtiden

Hva forbinder du med ordet 'pandemi'?

Tror du vi vil oppleve noe liknende som svineinfluensa igjen og er dette noe du bekymrer deg for? Har du i så fall noen tanker om hvor, når og hvorfor det vil skje?

Ville du ha beskyttet deg mot smitte på noen måte? Ville du ha vaksinert deg?

Har du noe du vil legge til?

Har du noe du ønsker å legge til som har med temaet å gjøre? Vi tar gjerne i mot kommentarer til undersøkelsen også.

NORSK ETNOLOGISK GRANSKING - FØRSTEARK

Spørreliste nr. 251 Forkjølelse og influensa

Fylles ut og sendes inn sammen med svaret.

Navn og adresse blir ikke gitt videre til de som skal forske på svarene.

Navn:

Adresse:

Hvor bor du (fylke/kommune):

Fødselsår:

Yrke (evt. før pensjonsalder):

Opplysningene er hentet fra (fylke/kommune):